



# 御坊東ロータリークラブ

Club Weekly Britain

since 1996.2.14



## 四つのテスト(Four way Test)

- (1) 真実かどうか
- (2) みんなに公平か
- (3) 好意と友情を深めるか
- (4) みんなのためになるかどうか

例会 水曜日 18時30分 御坊御坊商工会館3F  
 事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市茜350-28(御坊商工会館3F)  
 連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234  
 E-Mail gobo-e@gobo-rc.jp

会長 小池佳史  
 副会長 白井 勇  
 幹事 栗林 久一

☆ 司会進行 SAA - 大川寿樹 君

<ゲスト>

\* 日高博愛園 介護係長・社会福祉士 湯川光永 様

### 本日のプログラム

「認知症を知り、認知症を  
 予防する ～支え合う地域作りを～」

日高博愛園 介護係長・社会福祉士 湯川光永 様

### 会長告知

会長 小池佳史 君

先週、御坊東ロータリークラブ賞の表彰で北垣君を中心に皆様ご苦勞様でした。

私は2月8日～11日にかけてシンガポールへ旅行し、マリーナベイサンズホテルで宿泊し、日中気温32度の中プールで泳いでいました。



今晩は、今ご紹介頂きました、リバイティブ博愛の湯川と申します。いつもは博愛会の方で、研修担当としてEDPと申しましてインドネシアとかベトナムからの留学生の方々の学習担当をさせていただいております。

今地域や学校などで、認知症サポーター研修ということを取り組まさせていただきます。

先だって2日前に湯川中学校の2年生を対象にした研修を行ってきました。

認知症と高齢社会ということで、今日本は世界が経験したことのない「超高齢社会」を迎えています。85歳以上になると4人に1人が認知症状があるといわれています。最近の御坊市の統計を見ますと人口25,126人中65歳以上の高齢者6,960人で高齢化率27.7%、一人暮らしの高齢者数が1,708人となっています。

認知症は脳の病気であり、原因となる脳の病気として

- ① 脳細胞が死んでゆく変性疾患
- ② 脳の血管が詰まったり切れたりして、栄養や酸素がいきわたらず一部の細胞が死んでいく状態などがあります。

認知症の症状には2つの症状があり、中核症状として記憶障害・見当識障害・実行機能障害などがあげられます。

もう一つは、行動・心理症状として、徘徊・暴力・失禁・うつ状態などがあります。

行動・心理症状が起こっている場合の接し方は、精神症状へ理解を示し否定せず受容する事が大切です。咎めず、「大丈夫だよ」と理解を示すことで症状が良くなることもあります。そして、早期発見・早期治療はとても大切です。

認知症の進行を遅らすことができ、早期に治療すれば治せるものがあります。

また、早期発見することで、家族等の心の準備が出来たりもします。



### 幹事報告

幹事 栗林久一 君

○国際ロータリー日本事務局経理室

3月のロータリーレートは、1ドル=118円です。

○当クラブの親睦旅行の行程表が出来ました。細川委員長が本日欠席ですので、出欠の方宜しく願います。

認知症の人と接する時の心構えは、不安や苦しみを理解し、さりげなく手助けをするということが大切です。

認知症の本人には自覚がないは大きな間違いです。心のバリアフリーを!!「人間杖」が必要なのです。

85歳以上の高齢者の内、4人に1人が認知症になる時代です。地域で支え合う社会を作っていかなければなりません。地域の中で認知症の方を支える＝サポーターを一人でも多くしていくことが課題です。

困った時は早めに相談しましょう!!

困ったときや、心配な事があるときは、住んでいる町の『地域包括支援センター』に相談しましょう。

また、お近くの福祉施設や病院にある在宅介護支援センターにもご相談下さい。



**謝辞** 会長 小池佳史 君

本日の卓話、湯川光永さん有難うございました。「高齢社会」を迎えている私たちは、認知症と向かい合い理解して接していかなければならないと思います。

### ニコニコ箱

SAA 大川寿樹 君

- ◇小林隆弘君(過分に) 職員がお世話になります。
- ◇細川幸三君(過分に) 先週の表彰例会、北垣委員長ご苦労様でした。初めてとは思えないくらい大変良かったです。それと、本日お休みさせていただきます。申し訳ありません。

### 出席報告

出席委員会 白井 勇 君

会員数	欠席数	出席数	免除会員	出席率
16名	4名	12名	1	75.0%
2月25日 の修正出席率			なし	

### ROTARY CLUB SONG

君が代  
奉仕の理想  
バースティソング

### 次回例会のご案内

- ★3/11 例会は  
2015-2016 年度会長エレクト  
森本弘之君の会員卓話です。

マリーナベイサンズ(シンガポール)

